

استعد للالتحاق بالمدرسة المتوسطة



جيت واي



إيفرجرين



أيزنهاور



بورت جاردنر



نورث



هيزروود

دليل التخطيط الخاص بي للمدرسة المتوسطة

(الاسم)



مدارس إيفريت العامة، من الصف الخامس إلى السادس
مصادر التخطيط التعليمي

ما المدرسة المتوسطة؟

المدرسة المتوسطة هي وقت يكون لديك فيه المزيد من الخيارات والحرية والمسؤولية، وجميعها تمثل جزءًا من عملية النضوج. سيساعدك دليل التخطيط هذا على فهم بعض التغييرات والخيارات التي ستمر بها عند دخول المدرسة المتوسطة.

مصطلحات مهمة خاصة بالمدرسة المتوسطة

المصطلح	التعريف
الهيئة الطلابية ذات الصلة (ASB)	منظمة تمثيلية للطلاب تخطط لأنشطة الطلاب. مطلوب عضوية الهيئة الطلابية ذات الصلة للمشاركة في بعض الأنشطة.
اختياري	الفصل الذي تختاره من خيارات مثل الفرقة، والجوقة، والأوركسترا، والتكنولوجيا، وعلم الروبوتات، والفن، وغيرها... تختلف الخيارات حسب المدرسة المتوسطة.
التوجيه	عادةً ما يتم عقد التوجيه قبل اليوم الأول من المدرسة، عندما يتم دعوة الطلاب للقيام بجولة في المدرسة والمشاركة في الأنشطة، والحصول على اللوازم المدرسية، والحصول على الجدول الدراسي.
فترة الدوام	مقدار الوقت الذي يقضيه الطالب في كل فصل/مادة. جميع المدارس الإعدادية EPS بها ستة فصول دراسية في اليوم. (الفترة الواحدة = 55 دقيقة تقريبًا).
الوقت الوسيط	الوقت بين الفصول. هذا هو الوقت المناسب للتحرك من فصل دراسي إلى آخر (حوالي 4 دقائق).
تقرير التقدم	تقرير يتيح لك ولوالديك معرفة أحوالك ومستواك في فصولك الدراسية. تظهر تقارير التقدم الدرجات، ومع ذلك، فهي ليست نهائية.
بطاقات التقرير	يتم إرسال بطاقات التقارير إلى المنزل في نهاية كل فصل دراسي مع الدرجة التي يحصل عليها الطالب فيها في كل فصل دراسي. وهذه الدرجات نهائية.
الدرجات عبر الإنترنت (LMS)	يسمح نظام إدارة التعلم (LMS) للطلاب وأولياء الأمور بالوصول إلى فصولهم الدراسية وواجباتهم وحضورهم ودرجاتهم عبر الإنترنت.
نصف السنة	يُقسم العام الدراسي إلى نصفين. كل نصف يسمى فصل دراسي. هناك فصلين دراسيين في العام الدراسي.
بطاقات هوية الطالب	يتم إصدار بطاقات الهوية في بعض المدارس المتوسطة ويتم تقديمها مجانًا.

ما الذي يمكنك توقعه

في المدرسة المتوسطة، قد يبدو يومك أكثر انشغالاً من ذي قبل وأنت تنتقل من فصل إلى آخر. لتتعرف على مدرستك، احضر التوجيه وتجوّل إلى أن تجد كل فصل من فصولك حتى تعرف طريقك حول المبنى. احمل جدولك معك في الأسابيع القليلة الأولى من المدرسة حتى تعرف الصفوف التي يجب أن تذهب إليها وأرقام غرفها. يتوفر الكبار دائماً لمساعدتك في العثور على طريقك.

مصطلحات مهمة خاصة بالمدرسة المتوسطة

المصطلح	التعريف
الجدول	هناك ست فترات في اليوم في المدرسة المتوسطة. ستحضر كل يوم ستة فصول مختلفة: الرياضيات، وفنون اللغة الإنجليزية، والتاريخ، والعلوم، والتربية البدنية، ومادة اختيارية. يتم تدريس الفصول في غرف مختلفة في جميع أنحاء المدرسة. سوف تستغل وقتك في الانتقال من فصل إلى آخر.
مواد اختيارية	ستتاح لمعظمكم الفرصة لأخذ مادة اختيارية في مدرستك المتوسطة. مادة اختيارية هي فصل من اختيارك.
فصول الدعم	قد يتم تقديم فصول الدعم للطلاب الذين يحتاجون إلى مساعدة إضافية للوفاء بمتطلبات مستوى الصف. اتصل بمستشار المدرسة المتوسطة لطلابك للحصول على مزيد من المعلومات.
التربية البدنية/اللياقة مدى الحياة	التربية البدنية أو اللياقة البدنية مدى الحياة فصل مطلوب يُعقد يوميًا. يجب على الطلاب ارتداء ملابس رياضية أو زي التربية البدنية. يمكنك الاحتفاظ بزيك الرسمي في خزنة التربية البدنية الخاصة بك في غرفة تغيير الملابس. تحقق مع مدرستك المتوسطة المستقبلية للحصول على إرشادات زي التربية البدنية الخاصة بهم.

المنظمة

يختلف كل طالب عندما يتعلق الأمر بالمنظمة. انظر فيما يلي لتجد بعض النصائح التنظيمية لمساعدتك على أن تصبح أكثر نجاحًا!

أفكار تنظيمية مهمة

المصطلح	التعريف
أنظمة المنظمة	<p>سيكون لديك عادة ستة مجالات/فصول دراسية. نوصي بأن يكون لديك قسم مخصص لكل مجال للمادة. على سبيل المثال: المجلدات ذات الفواصل وأظرف الأكورديون والمجلدات وما إلى ذلك.</p> <p>بغض النظر عن النظام الذي تستخدمه:</p> <ul style="list-style-type: none">• ضع كل أعمال الفصل لكل مادة معًا في القسم المناسب.• قد يفيدك وضع واجبك المنزلي في مكان مخصص في كل مرة تنتهي فيها حتى تتمكن من العثور عليه بسهولة عندما يحين وقت تسليم واجبك المنزلي.
أجهزة Chromebook (كروم بوك) للمدارس 1:1	<p>سيتم إصدار جهاز Chromebook للمنطقة التعليمية لجميع الطلاب. الأجهزة للاستخدام المدرسي فقط.</p> <ul style="list-style-type: none">• أغلق واشحن جهازك كل ليلة.• تحقق من البريد الإلكتروني لمدرستك يوميًا.• استخدم مخططًا أو تقويمًا رقميًا لتتبع تواريخ التسليم والاختبارات.• راقب واجباتك ودرجاتك من خلال نظام إدارة التعلم (الدرجات عبر الإنترنت).
حقيبة الظهر	<p>احزم حقيبة ظهرك كل ليلة بعد إكمال واجبك المنزلي. تأكد من أن لديك جميع الواجبات والمواد اللازمة لليوم التالي. تصبح حقائب الظهر ثقيلة بمرور الوقت، لذا أفرغ العناصر غير الضرورية أسبوعيًا.</p>



نصيحة للآباء: يساعد استخدام مخطط أو تقويم الطلاب على الحفاظ على النظام. راجع تقويم/مخطط الطالب في كثير من الأحيان وناقش كيفية عمل نظامهم التنظيمي.

الواجب المنزلي

أفكار تنظيمية مهمة

التوضيح	نصيحة بشأن الواجب المنزلي
حاول العثور على مكان به أقل قدر من التشتيت: بعيدًا عن التلفزيون والهاتف المحمول وألعاب الفيديو وغيرها. قم بإيقاف تشغيل/كتم صوت جميع الأجهزة الإلكترونية.	حدد مساحة دراسة مخصصة
يمكنك أيضًا مراجعة معلمك لمعرفة الوقت المتاح له لتقديم المساعدة خارج الفصل. قد تتوفر مساعدة إضافية أثناء الغداء أو بعد المدرسة.	اطلب المساعدة، إذا لزم الأمر
إذا واجهتك مشكلة أثناء أداء واجبك المنزلي، فيمكنك الاتصال بأصدقائك الجديرين بالثقة والذين يمكنك الاعتماد عليهم للحصول على المساعدة.	ابحث عن رفيق دراسة
أنشئ مخططًا زمنيًا يبدأ بتاريخ تسليم الواجب واعمل بشكل عكسي. ثم اعمل على جدولة كل جزء من المشروع باستخدام مخططك الذي ستحتاج إلى إكماله. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة للقيام بذلك، اسأل شخصًا بالغًا أو مدرسك.	قسّم المشاريع الكبيرة إلى خطوات أصغر
إذا نسيت تسليم واجبك المنزلي، فسوف تتأثر درجتك الإجمالية سلبيًا. <ul style="list-style-type: none">• احتفظ بواجبك المنزلي في مكان يسهل العثور عليه.• أخرج واجبك المنزلي فور دخول الفصل.• عندما تقوم بتسليم واجبك، ضع علامة الانتهاء منه في مخططك.	تسليم واجبك المنزلي
احزم حقيبة ظهرك فور الانتهاء من واجبك المنزلي. ضع حقيبة الظهر الخاصة بك في مكان يسهل عليك أخذها منه إلى المدرسة.	استعد في الليلة السابقة



نصيحة للآباء: اطلب من الطالب وضع أجهزته الإلكترونية بعيدًا عنهم أثناء وقت الواجب المنزلي. سيكون للطلاب ما يقرب من ساعة واحدة يقضيها في الواجبات المنزلية كل ليلة. إذا لم يكن لديهم واجبات منزلية، فتحقق من مخططهم أو موقع المعلم أو اطلب منهم القراءة. ساعد دماغ الطالب لديك على تكوين عادة المذاكرة كل ليلة.

تابع الواجب المنزلي...

تتبع واجباتك في تقويمك أو مخططك لمساعدتك على متابعة عملك أولاً بأول. احرص على تضمين أرقام الصفحات والمواد المطلوبة وتواريخ التسليم. تذكر أنه حتى لو لم يكن لديك واجب محدد يجب تسليمه للفصل الدراسي، فمن المتوقع أن تقرأه كل يوم.



نصيحة للآباء: تبادل نظامك التنظيمي مع الطالب لديك. خصص وقتاً كل يوم تضع فيه نموذجاً لطلابك بشأن كيفية تتبع الأنشطة، وغيرها. وناقش تقويم الطالب معه كل يوم.

الصفوف

في المدرسة المتوسطة، يُستحسن أن تعتاد على التحقق من درجاتك عبر الإنترنت مرة واحدة على الأقل في الأسبوع. يتيح لك هذا التحقق أن تتأكد من أن المعلم قد تلقى العمل الذي قدمته وتتبع المهام. قد يستغرق جمع المهام وتصنيفها وتسجيلها عبر الإنترنت أسبوعين تقريبًا. تحدث مع معلمك إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف.

الوصول إلى نظام إدارة التعلم (LMS) للصفوف

الخطوات	رمز موقع ESD
انقر فوق رمز "Grades" "الدرجات".	
انقر فوق رمز "Grades and More" "الدرجات والمزيد".	
انقر فوق رمز "Info" "معلومات".	



نصيحة للأباء: حدّد وقتًا أسبوعيًا منتظمًا للجلوس مع الطالب والتحقق من درجاته عبر الإنترنت. قم بالتسجيل لتلقي إشعارات الوالدين من نظام إدارة التعلم بإرسال بريد إلكتروني إلى lms@everettsd.org.

النجاح يتطلب التخطيط

الساعات المعتمدة للمدرسة الثانوية (HS) لدورات المدارس المتوسطة (MS)

تتوفر بعض الدورات لطلاب المدرسة المتوسطة لكسب ساعات معتمدة للمدرسة الثانوية	
<ul style="list-style-type: none">• NJROTC (سلاح تدريب ضباط الاحتياط المبتدئين في البحرية)• المفاهيم الجبرية• تطبيقات الكمبيوتر• العلوم المنسقة• برنامج اللغة الإنجليزية قبل الوضع المتقدم 1 (Pre-AP English 1)• الهندسة من الناحية التطبيقية• الإسبانية 1• تاريخ ولاية واشنطن*	<p>قد يحصل طلاب مدارس إيفريت العامة على الساعات المعتمدة للمدرسة الثانوية لدورات معينة بالمدارس المتوسطة. فينا يخص فصل 2024 وما بعده، سيتم تضمين الساعات المعتمدة أثناء وجود الطالب في الصف السابع أو الثامن في وثيقة المدرسة الثانوية ما لم يطلب الطالب وعائلة الطالب خلاف ذلك.</p>

* دراسة الطلاب تاريخ ولاية واشنطن في المدرسة المتوسطة هو أحد متطلبات التخرج من المدرسة الثانوية. عند اجتياز الدورة، يحصل الطلاب على حالة "MET" في وثيقة المدرسة الثانوية. هذه عملية تلقائية تحدث عند دخول الطلاب إلى المدرسة الثانوية. سيحصل الطلاب أيضًا على رصيد 0.5 للفصل عند تطبيق الدرجة على وثيقة المدرسة الثانوية الخاص بهم.



نصيحة للأباء: شجّع طفلك على الدراسة أو القراءة كل مساء لتأسيس عادات دراسية جيدة لديه.

النجاح في المدرسة المتوسطة وما بعدها

معايير النجاح في المدرسة المتوسطة (MS) والمدرسة الثانوية (HS)

المعايير	المستويات / مؤشرات النجاح في المدرسة الثانوية
<ul style="list-style-type: none"> الحصول على درجة "B" أو أعلى في كل مستوى من المواد الأساسية: الرياضيات، وفنون القراءة/اللغة، والعلوم، والدراسات الاجتماعية. الحصول على درجة "C" أو أعلى في دورة واحدة على الأقل على مستوى المدرسة الثانوية، على سبيل المثال: الجبر 1، الهندسة، العلوم المنسقة، اللغة الإنجليزية 1، اللغة الإسبانية 1، تطبيقات الكمبيوتر يتجاوز المعيار (المستوى 4) في تقييمين أو أكثر من SBA ويلبي المعيار (المستوى 3) في التقييمات المتبقية يكمل بنجاح متطلبات دراسة تاريخ ولاية واشنطن الحضور المنتظم والمتسق وفي الوقت المناسب يمثل 98% على الأقل 	<p>المستوى 4: مستعد جيداً للتجهز للمدرسة الثانوية</p>
<ul style="list-style-type: none"> الحصول على درجة "C" أو أعلى في كل مادة أساسية: الرياضيات، القراءة/فنون اللغة والعلوم والدراسات الاجتماعية. يفي أو يتجاوز المعيار لكل مادة في تقييم الولاية - SBA يكمل بنجاح متطلبات دراسة تاريخ ولاية واشنطن الحضور المنتظم والمتسق وفي الوقت المناسب يمثل 98% على الأقل 	<p>المستوى 3: يلبي التجهز للمدرسة الثانوية</p>
<ul style="list-style-type: none"> حصل على درجة واحدة أو أكثر من المستوى "D" في كل مادة أساسية: الرياضيات، والقراءة/فنون اللغة، والعلوم، والدراسات الاجتماعية يقترّب من استيفاء المعايير في مادة واحدة أو أكثر في تقييم الولاية - SBA يكمل بنجاح متطلبات دراسة تاريخ ولاية واشنطن بعد معدل الحضور المتسق وفي الوقت المناسب ما بين 94-98% 	<p>المستوى 2: على وشك التجهز للمدرسة الثانوية</p>
<ul style="list-style-type: none"> حصل على درجة واحدة أو أكثر من المستوى "F" في كل مادة أساسية: الرياضيات، وفنون اللغة الإنجليزية/اللغة، والعلوم والتاريخ لا يفي بالمعايير في مادة واحد أو أكثر في تقييم الولاية SBA يكمل بنجاح متطلبات دراسة تاريخ ولاية واشنطن بعد الحضور المتسق وفي الوقت المناسب أقل من 94% 	<p>المستوى 1: عدم التجهز للمدرسة الثانوية</p>

Naviance

أداة تخطيط الكلية والتخطيط الوظيفي

Naviance	الأنشطة المشمولة
خلال المدرسة المتوسطة، ستستكشف الوظائف وتكتشف المزيد بشأن كيفية ارتباط مهاراتك واهتماماتك بمستقبلك. Naviance هو أداة تخطيط جامعي ومهني عبر الإنترنت لجميع طلاب مدرسة إيفريت العامة في الصفوف من السادس إلى الثاني عشر.	<ul style="list-style-type: none">• تقييمات الاكتشاف الذاتي• تحديد الهدف الشخصي• أدوات البحث والتطبيق في الكلية• تخطيط الدورة التدريبية• الاستكشاف الوظيفي• خطة المدرسة الثانوية وما بعدها• المنح الدراسية

كيفية الوصول إلى أداة Naviance

أيقونات موقع ESD	الخطوات
	انتقل إلى موقع المدرسة أو المنطقة التعليمية: www.everettsd.org
	انقر فوق رمز "Student Tools" "أدوات الطالب".
	انقر فوق رمز "Naviance".
	استخدم معرف الطالب وكلمة المرور الخاصة بالمنطقة لتسجيل الدخول.



نصيحة للآباء: للحصول على معلومات و/أو أسئلة بشأن Naviance، اتصل بـ naviance@everettsd.org.

عندما تحتاج إلى مساعدة...

...فاعلم أنك لست وحدك

مواضيع النقاش	استخدم شبكات الدعم الخاصة بك
<p>إذا كنت تلاقى صعوبات في الفصل، اطلب الحصول على المساعدة على الفور! اتصل بمعلمك بمجرد أن تشعر بالارتباك أو عدم اليقين، عبر:</p> <ul style="list-style-type: none"> • بريد إلكتروني • رسالة على تطبيق Canvas، أو • البقاء بعد الفصل لطلب المزيد من المساعدة. <p>*تأكد من إخبارهم بالضبط بما تجد صعوبة فيه عند طلب المساعدة. مثال: "هل يمكنني الحصول على بعض المساعدة مع الكسور؟ أنا في حيرة من أمري بشأن متى أقوم بالضرب ومتى أقوم بالقسمة".</p>	اسأل معلمك أو معلميك
اجلس مع والديك/ولي أمرك وكن صادقًا بشأن ما تجد صعوبة به. اعملوا معًا لوضع خطة.	تحدث إلى والديك
<p>يجب المستشارون تقديم يد العون إلى الطلاب. حدد موعدًا للاجتماع لمناقشة:</p> <ul style="list-style-type: none"> • الصداقة أو القضايا الشخصية • الصراعات الأكاديمية • جدولة الأسئلة • حل الصراع • استراتيجيات المواجهة • مهارات الدراسة • التخطيط للكلية والتخطيط الوظيفي 	اطلب التحدث مع مستشارك
<p>يمكن للأصدقاء أن يكونوا أشخاصًا رائعين لمشاركتهم مشاكلك اليومية، ولكن إذا كانت مشكلاتك تنطوي على مخاوف تتعلق بالسلامة، فتأكد من استخدام شبكات دعم البالغين. تذكر أن الصداقات تتغير مع نمو الناس ومن الشائع أن تتغير مجموعة الأصدقاء أيضًا بمرور الوقت.</p>	التحدث مع صديق أو الأصدقاء



المضايقة والترهيب والتنمر (HIB)

تحافظ مدارس إيفريت العامة على توفير بيئة تعليمية آمنة ومحترمة وأمنة لجميع الطلاب تخلو من المضايقات والترهيب والتنمر. القيم الأساسية لمدارس إيفريت العامة تتضمن الالتزام بقيمة الاختلافات ومعاملة بعضهم البعض باحترام. وفقًا للقانون RCW 28A.300.285 لولاية واشنطن، يُحظر مضايقة الطلاب وترهيبهم والتنمر عليهم من قبل الطلاب الآخرين، والموظفين، والمتطوعين، والآباء/الأوصياء.

إذا تعرض الطالب للمضايقات أو الترهيب أو التنمر، فيجب إبلاغ مستشاري المدرسة أو المعلمين أو المسؤولين عن طريق الطالب المستهدف و/أو أصدقائه و/أو عائلته و/أو الشهود. سيتدخل مسؤولو المدرسة لحل المشكلة.

المشاركة

في المدرسة المتوسطة، تمثل المشاركة إحدى أفضل الطرق للتعرف على أصدقاء جدد وتجربة أشياء مختلفة! تحقق مع مدرستك المتوسطة لمعرفة الفرص المتاحة.

يحصل الطلاب المشاركون على درجات أفضل

أمثلة على النشاط/النادي	تفاصيل النادي/النشاط
الهيئة الطلابية ذات الصلة (ASB) 	يوجد في معظم المدارس المتوسطة منظمة يتم فيها انتخاب الطلاب لقيادة الهيئة الطلابية. يخطط هؤلاء الطلاب المنتخبون لأنشطة مثل أسابيع الروحانيات والرقصات والتجمعات. تحقق مع مدرستك المتوسطة المستقبلية لمعرفة الفرص المتاحة للترشح لمنصب قيادي.
الرياضات 	يتأهل الطالب لممارسة الرياضة عندما يكون في الصف السابع. لا يُسمح للطلاب في الصف السادس بالمنافسة في الفاعليات الرياضية، ومع ذلك، يمكن لطلاب الصف السادس التدرّب مع فرق المضمار والفرق عبر البلاد والمصارعة.
النوادي 	من أمثلة نوادي ما بعد المدرسة ما يلي: جريدة المدرسة، الكتاب السنوي، نادي الفنون، علم الروبوتات، نادي الرياضيات، نادي الألعاب، نادي الشطرنج، نادي العلوم، نادي التنوع، نادي الدراما، وGSA (التحالف بين المثليين والمستقيمين)، فرقة الجاز، وغيرها... تحقق من مدرستك المتوسطة المستقبلية لمعرفة ما تقدّمه. يعد الانضمام إلى النادي طريقة رائعة للتعرف على أشخاص جُدد.
الواجبات المدرسية 	يوجد في العديد من المدارس نادي للواجبات المنزلية أو وقت للمذاكرة بعد المدرسة. هذه طريقة رائعة للحصول على المساعدة من المعلمين، واستخدام أجهزة الكمبيوتر أو الموارد المدرسية، والعمل مع الطلاب الذين يؤدون واجبات مماثلة.
الجماعات المحلية	تمتلك العديد من المنظمات المجتمعية نوادي ورياضات وأنشطة ما بعد المدرسة وهي طريقة ممتعة للبقاء نشيطًا والتعرّف على الطلاب الآخرين.



نحن سُعداء للغاية لأنك هنا معنا.